



**La vie m'a privilégié.
Ce riche parcours qui a été le mien
se résume en cinq mots :
Mes défis, sources de bonheur.**

Jean Charest

La biographie de

JEAN CHAREST

MES DÉFIS SOURCES DE BONHEUR

Est en vente au prix : 30 \$

**Tous les profits seront versés
à la Fondation À chacun son défi.**

Pour obtenir le livre, écrivez à :
biographie.jean@jpcharest.com

ou communiquez avec l'auteur au :
(514) 334-7193

Jean Charest est né à Montréal en 1933. Père de la planification financière individuelle au Québec, il a connu une longue carrière de 52 années dans l'assurance-vie. Il a été maire de la ville de l'Estérel pendant 21 ans et a créé la Fondation À chacun son défi. Il a organisé 45 voyages de ski en Europe, couru le Marathon de Montréal à 49 ans et réalisé deux Défis-Vélo de Vancouver à Montréal, le premier à 72 ans, le second à 78 ans.